


HIPOGLUCEMIA

(Bajo nivel de glucosa en la sangre)

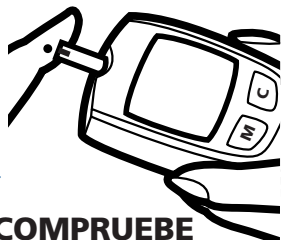
Causas: Comer poco o saltar una comida; demasiada insulina o píldoras para la diabetes; estar más activo de lo usual.

Comienzo: Con frecuencia repentino; puede desmayarse si no se trata.

SÍNTOMAS:

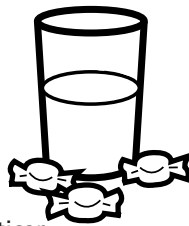
	
TEMBLORES	PULSO ACELERADO
	
SUDORES	MAREOS
	
ANSIEDAD	HAMBRE
	
VISION BORROSA	DEBILIDAD O CANSANCIO
	
DOLORES DE CABEZA	IRRITABILIDAD

¿QUÉ PUEDE HACER?



COMPRUEBE de inmediato su glucosa en la sangre. Si no puede hacerse la prueba, trátese de todos modos.

TRÁTESE comiendo de 3 a 4 tabletas de glucosa o de 3 a 5 caramelos que pueda masticar con rapidez (como las mentas), o bebiendo 4 onzas de jugo de frutas o 1/2 lata de refresco de soda regular.



COMPRUEBE otra vez su glucosa en la sangre después de 15 minutos. Si todavía está baja, trátese otra vez. Si los síntomas no desaparecen, llame a su proveedor de cuidado de la salud

HIPERGLUCEMIA

(Alto nivel de glucosa en la sangre)

Causas: Comer mucho, poca insulina o píldoras para la diabetes, enfermedad o estrés.

Comienzo: Con frecuencia comienza lentamente. Puede conducir a una emergencia médica si no se trata.



SED EXCESIVA

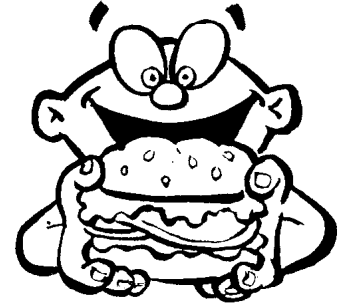
SÍNTOMAS:



NECESIDAD DE ORINAR CON FRECUENCIA



PIEL RESECA



HAMBRE



VISIÓN BORROSA



SOMNOLENCIA



HERIDAS QUE TARDAN EN SANAR

¿QUÉ PUEDE HACER?



COMPRUEBE SU GLUCOSA EN LA SANGRE

Si sus niveles de glucosa en la sangre están por encima de su meta durante 3 días y usted no sabe por qué,

LLAME A SU PROVEEDOR DE CUIDADO DE LA SALUD

